

Svømmetrening.



Kan du svømme ?

Madlaspeiderne har mange aktiviteter knyttet til vann. Vi har derfor en målsetting om at alle speiderne er svømmedyktige. Svømmetreningen er for de som ikke kan svømme. Treningen er foreldredrevet og skjer i bassenget på Revheim skole på mandager kl. 17.30 - 18.55. Vil du bidra med treningen i bassenget – ta kontakt. post@madlaspeiderne.no

Det er kun deltakerne og svømmetrenerne som har tilgang til garderobene. Foreldre kan vente i gangen ved garderobene.

Påmelding: speiderne meldes på her www.madlaspeiderne.no under svømmegruppen.

MERK: Skriv i feltet »tilleggs info» om barnet ditt kan svømme litt, men trenger trening eller om barnet trenger vanntilvenning.

Svømmetreningen koster kr.200,-. Betaling skjer via utsendt e-faktura.

Første trening: Informasjon kommer til de som får plass

Ta med: Badetøy, såpe og håndkle

Treningen er lagt opp med delmål frem til speiderne klarer å svømme 200m.

Første delmål er kravene til svømmemerket for Bever speidere.

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/svomming-3>

Andre delmål er svømmekravene til Flokk speidere.

<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/svomming-2>

Endelig mål: Speideren kan svømme 200m.

En speider oppnår vanligvis ikke alle kravene på en sesong.



MADLASPEIDERNE